PASOS A SEGUIR

Mantenga Sanos sus Dientes y Boca! Proteja Tambien a su Bebe!

Puede proteger sus dientes.

Es importante que:

- Se cepille los dientes con un cepillo de cerdas suaves y con pasta dentífrica con fluoruro por lo menos dos veces todos los días
- Use hilo dental todos los días

Vea a un dentista de inmediato si tiene:

- Dolor de muelas
- Encías inflamadas o sangrantes
- Un diente roto
- Dolor o inflamación en la boca
- Cualquier otro problema dental

Arréglese las caries antes de que nazca el bebé:

- Los gérmenes pueden causar caries
- Puede contagiar los gérmenes de su boca que causan caries a su bebé
- Su bebé puede tener caries debido a los gérmenes que usted le transmita

Para evitar que su bebé tenga caries:

- Cuídese sus propios dientes
- Nunca comparta con su bebé una cuchara o tenedor
- No pruebe la comida de su bebé ni la sople para enfriarla antes de dársela
- Limpie el chupón de su bebé con agua, no chupándolo
- Lávele los dientes a su bebé todos los días con una pequeña cantidad de pasta dentífrica con fluoruro
- Lleve a su bebé a ver al dentista cuando cumpla 1 año