

Si empieza el trabajo de parto antes de tiempo, necesita obtener atención médica de inmediato.

¿Cómo puede saber si está empezando el trabajo de parto antes de tiempo? Esté atenta a las siguientes señales de advertencia:

**Señales de advertencia (Llame a su proveedor de salud lo antes posible, no importa si es día o noche, o si solo tiene uno de los siguientes señales de advertencia):**

- **Dolor de vientre o calambres en su vientre**
  - ◆ Puede o no tener diarrea.
- **Contracciones**
  - ◆ Su útero se pone tenso 6 o más veces en 1 hora.
- **Sentir que el bebé está empujando hacia abajo**
  - ◆ Puede sentir dolor o presión en la parte inferior de su vientre, muslos o alrededor de su vagina.
- **Cambios en las secreciones de su vagina**
  - ◆ Puede haber más mucosidad, o la secreción puede ser acuosa o contener sangre.
- **Dolor de la parte baja de la espalda**
  - ◆ Puede sentir dolor o una presión sorda en su espalda, o tener dolores de espalda que van y vienen con un ritmo regular
- **Cuando se le rompa la bolsa de agua (matriz)**

**“Si tiene incluso un signo o síntoma de parto prematuro, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.”**

**Lo que puede hacer es:**

Si observa alguna de estas señales de advertencia, realice la siguiente prueba:

- Tome 2 a 3 vasos de agua.
- Acuéstese sobre su lado izquierdo.
- Observe si tiene contracciones. Coloque sus manos suavemente sobre su vientre descubierto. Si puede sentir que sus músculos se tensionan y después se relajan, es una contracción.
- Cuente el número de contracciones que siente.
- Hágalo por hasta 1 hora

**Llame de inmediato a su proveedor de atención de la salud si contesta “sí” a 1 o más de las siguientes preguntas:**

- ¿Estoy teniendo 6 o más contracciones en 1 hora?
- ¿Tengo sangrado o descarga de mi vagina?
- ¿Alguna de las señales de advertencia enumeradas en esta página duraron 1 hora?



El número de teléfono de nuestra oficina:

Cuando nuestra oficina está cerrada, llame al: