



PASOS A SEGUIR

Puede Protegerse y Proteger a su Bebé de las ETS

Las ETS son peligrosas para usted y su bebé.

Las ETS son enfermedades que podría contraer cuando tiene relaciones sexuales con alguien que tiene una ETS. Puede contraer una ETS de alguien aunque no tenga ningún síntoma. Probablemente haya escuchado hablar sobre el VIH, la clamidia, la gonorrea y el herpes, pero hay muchas más ETS.

Estos son algunos de los problemas que pueden causar las ETS:

- Su bebé podría nacer demasiado temprano o demasiado pequeño
- Su bebé podría tener una lesión en los ojos o los pulmones
- Su bebé podría tener problemas de salud durante toda la vida
- Su bebé podría morir

Las siguientes son maneras de protegerse y proteger a su bebé.

Use un condón de látex cada vez que tenga relaciones sexuales si:

- Tiene relaciones sexuales con más de una pareja
- Piensa que su pareja sexual pueda tener otras parejas
- Sabe que su pareja sexual tiene relaciones sexuales con otras personas
- No sabe si su pareja tiene una ETS o VIH

Pídale a su proveedor de atención de la salud que le muestre cómo usar un condón.

- Hay condones para hombres y para mujeres
- Es fácil aprender a usarlos

No comparta jeringas para inyectarse cualquier cosa.

- Si comparte jeringas, use lejía (blanqueador) para limpiarlas después de cada uso
- Pregúntele a su proveedor de atención de la salud cómo limpiar las jeringas
- Averigüe si hay programas de intercambio de jeringas en su zona

- No comparta otros equipos o implementos que usa para inyectarse

¡Hágase la prueba! Si bien no todas las ETS se pueden curar, hay medicamentos que la pueden ayudar:

- Dígale a su proveedor de atención de la salud si tuvo una ETS anteriormente
- Hágase pruebas de ETS y VIH. ¡Cuanto antes se detecten las ETS, mejor!
- Si tiene una ETS, obtenga tratamiento. Asegúrese de que su pareja también se haga las pruebas.

Para obtener más información, llame al: _____



Cómo Usar un Condón

Los condones pueden proteger contra las infecciones. Se deben usar correctamente para obtener los mejores resultados.

- Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales
- Los condones se deben colocar antes de que se inicie el contacto sexual y no se deben quitar hasta que se haya terminado todo el contacto
- Apriete la punta para sacar el aire y desenrolle el condón del todo
- Después de la eyaculación, sostenga el condón cuando retira el pene. Tenga cuidado de no derramar el líquido. Quite el condón del pene y bótelo a la basura.
- Use solamente lubricantes con base de agua (no lociones, Vaselina, aceite de bebé, etc.)