



## Ve a al dentista si está embarazada

Es importante cuidar sus dientes y sus encías mientras está embarazada.

Si tiene Medi-Cal, llame al 1-800-322-6384 para recibir más información sobre seguros dentales.

### **Si no tiene dientes y encías saludables, tanto usted como su bebé pueden tener problemas:**

- Usted puede sentir dolor y tener caries.
- Puede tener encías sangrantes.
- Puede perder sus dientes.
- Su bebé puede nacer prematuramente, ser muy pequeño o ambas cosas.
- Luego del nacimiento, su bebé puede llegar a tener caries de las bacterias de su boca.

### **Por todas estas razones es importante que visite al dentista si está embarazada:**

- Si no tiene un dentista, pídale a su médico una referencia para un dentista.

### **Usted debería:**

- Ver al dentista para una revisión dental.
- Hacerse una limpieza dental.
- Hacer el tratamiento que necesite en caso de tener caries u otros problemas dentales.

### **Usted debería ver al dentista inmediatamente si:**

- No ha visto al dentista en el último año.
- Tiene dolor en la boca.
- Sus encías sangran con frecuencia.
- Tiene bultos o úlceras o cualquier otra cosa que puede no ser normal en su boca o alrededor de ella.

### **Es posible que su dentista le diga que necesita radiografías. Puede ser seguro sacarse radiografías si está embarazada. Asegúrese de:**

- Decirle a su dentista que está embarazada.
- Usar un delantal de plomo sobre el vientre y un cuello de plomo mientras le hacen la radiografía.
- Sacar las radiografías solamente cuando sea necesario.

