

Mantenga a su bebé seguro en la cuna



Está prohibida la venta de cunas con barandales móviles porque son peligrosas para el bebé. Es ilegal vender o donar una cuna con barandales móviles. No compre cuna con barandales móviles en ferias o ventas de garaje. Llame a la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EE. UU. (CPSC, por sus siglas en inglés) para verificar que su cuna vieja sea segura. Línea de ayuda al consumidor de CPSC: 1-800-638-2772

Mantenga a su bebé seguro en la cuna:

- Coloque a su bebé boca arriba cuando lo acuesta a dormir.
- Verifique que la cuna de su bebé sea segura:
 - ◆ Las barras de la cuna no deben tener más de 2 y 3/8 de pulgadas de separación.
 - ◆ El colchón debe ser del mismo tamaño que la cuna.
 - ◆ El colchón debe ser firme y caber justo en la cuna.
 - ◆ No use:
 - Bolsas de plástico para proteger el colchón.
 - Sábanas o cobijas sueltas.
 - Juguetes suaves, almohadas o chichoneras en la cuna.
 - Una cuna con partes rotas, sueltas o faltantes.
 - Una cuna con barandales móviles.
 - ◆ No coloque cables, como por ejemplo del monitor del bebé o de las persianas, cerca de la cuna.

Mantenga a su bebé seguro cuando duerme:

La 2011 Academia Norteamericana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) advierten a los padres que no deben dormir con sus bebés. Pero a veces los padres se quedan dormidos mientras les dan de comer a los bebés. Lo más peligroso es quedándose dormidos con el bebé en un sillón, en una silla, o en una cama

de agua. Cuando esté preparándose para darle de comer a su bebé en cama, asegúrese de que no haiga almohadas, cobijas, sábanas, o alguna otra cosa que pueda taponarle la nariz y boca a su bebé o causar que su bebé este muy caliente.

Si tiene que compartir una cama con su bebé:

- Quite toda la ropa de cama blanda y objetos blandos alrededor de su bebé.
- Asegúrese que su bebé no duerma con otras personas, cualquiera que no sean sus padres, incluyendo otros niños.
- No fume, no tome ni use drogas que le hagan difícil despertarse mientras su bebé está dormido en su cama.

Proteja a su bebé de las caídas:

- No deje a su bebé en una superficie elevada. Su bebé podría darse vuelta, sobresaltarse o menear hasta caerse de la orilla de una cama, sillón o cambiador. Si su bebé se cae, revíselo para ver si se ha lastimado.
- Llame a su médico si el bebé parece estar, confundido o irritable después de una caída.
- Si su bebé actúa normalmente después de una caída, obsérvelo de cerca durante las próximas 24 horas.
- Llame a su médico si algo le hace sentir inquieta después de la caída de su bebé



Mantenga a su bebé seguro en la cuna

Proteja a su bebé de los venenos:

Llame al Centro para el Control de Envenenamiento de inmediato si su bebé inhaló, tragó o tocó un veneno.

- Quítele toda la ropa que tocó el veneno.
- Enjuague la piel que tocó el veneno con agua corriente.
- Si su bebé inhaló un veneno, vaya a un lugar con aire fresco.
- Si su bebé tomó veneno, no intente hacer que vomite.
- No le dé remedios caseros a su bebé.
- El Centro para el Control de Envenenamiento le dirá qué hacer.

Ponga el número de teléfono del Centro para el Control de Envenenamiento al lado de su teléfono.

Llame al Centro para el Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222.

Si se olvida el número de teléfono, marque el 911.

Proteja a su bebé de las quemaduras:

- No caliente un biberón de fórmula o leche materna en el microondas
 - ◆ Puede tener puntos calientes que podrían quemarle la boca a su bebé

- Después de calentar un biberón de fórmula o leche materna, pruebe unas pocas gotas en su muñeca. Debería sentir ser la misma temperatura que la sala en la que está. No debe estar caliente.
- Pruebe el agua de la tina con su muñeca.
- Verifique que funcionan sus detectores de humo.

Proteja a su bebé de los ahogos:

- No deje que el bebé tenga objetos pequeños, como por ejemplo un botón, moneda o parte de un juguete.
- Mantenga al bebé alejado de bolsas de plástico y globos.
- Evite alimentos que son:
 - ◆ Del mismo tamaño que la garganta de su bebé, como por ejemplo uvas o salchichas.
 - ◆ Duras (dulces duros, verduras crudas, cubos de queso, pasas de uva, frijoles, chícharos, palomitas de maíz, chips de maíz (totopos), o papas fritas).
 - ◆ Blandas (como por ejemplo ositos de goma o dulces de goma, dulces de caramelo o malvaviscos).

Tome una clase de Resucitación Cardiopulmonar (CPR) infantil.

Clases en su comunidad:

Mantenga a su bebé seguro en el carro:

- Coloque a su bebé en un asiento de seguridad cada vez que viaje en el carro, incluso en el primer viaje a su casa desde el hospital.
- Siga las instrucciones del fabricante para colocar el asiento en el carro. Colóquelo en el centro del asiento de atrás del vehículo, mirando hacia atrás.

Programas que prestan o alquilan asientos de seguridad para bebés:

Mantenga a su bebé saludable:

- Mantenga a su bebé alejado de personas que están fumando.
- Lleve a su bebé a que le pongan las vacunas.
- Dele pecho a su bebé si es posible.

¿Ya tiene un buen doctor para su bebé? Si no, pídale ayuda a su proveedor de atención de la salud.