

La mayoría de los golpeadores siguen un patrón que se describe como un “ciclo de violencia”.

El ciclo tiene 3 partes

Primera parte

Tensión

El golpeador se enoja y asigna culpas. La tensión aumento, hay muchas discusiones. El golpeador es controlante y necesita tener el poder.

Segunda parte

Violencia

Puede ser una sola bofetada, patada, empujón o puñetazo, o pueden ser horas y horas de golpes repetidos. Puede haber armas u objetos que se usan para lesionar o amenazar más a la mujer. A veces también hay maltrato sexual.

Tercera parte

Calma

El golpeador puede negar o minimizar la violencia. El golpeador quizás prometa nunca volver a golpearla, y pedirle perdón. El golpeador puede prometer que va a cambiar y echa la culpa al alcohol, las drogas u otras personas por su conducta violenta.

La mayoría de las mujeres golpeadas y sus hijos intentan muchas cosas para conseguir que el golpeador deje de hacerlo. En general no importa lo que hagan – seguirá golpeando a la mujer. Es importante saber que usted no tiene la culpa de la conducta del golpeador. No puede detener al golpeador. Si ya hay violencia en su vida, ésta puede empeorar durante el embarazo. El embarazo es estresante para una pareja. Si está embarazada, su bebé necesita estar seguro y lejos de la violencia.