

Las mujeres a menudo sienten una mezcla de emociones cuando tienen un embarazo no planificado. *Cualquier decisión que tome - quedarse con el bebé, tener un aborto o planear una adopción - será difícil y resultará en grandes cambios en su vida.*

Si está de novia con el padre del bebé, quizás le ayude hablar con él de lo que piensa sobre las distintas opciones. Él también puede tener sentimientos fuertes sobre el embarazo.

En realidad estará tomando dos decisiones, si es suficientemente temprano en el embarazo:

- ¿Quiero continuar con el embarazo?
- ¿Quiero ser la mamá?

## Hágase estas preguntas

- ¿Puedo darle a un niño lo que necesita, tanto emocional como económicamente?
- ¿Tendré que depender de mis padres o de mi familia para que me ayuden? ¿Estarán dispuestos a ayudarme y pueden hacerlo? ¿Me pondrán presión para hacer lo que quieren ellos?
- ¿Puedo criar a un niño y atender al mismo tiempo mis propias necesidades y objetivos personales? ¿Terminar la escuela? ¿Mantenerme? ¿Empezar una carrera?
- ¿Estoy preparada para ser una madre soltera? ¿El padre del bebé estará presente para ayudarme ahora o en el futuro?
- ¿Qué tipo de ayuda me puede dar mi esposo/el padre del bebé? ¿Ayuda económica? ¿Ayuda emocional? ¿Me ayudará a cuidar al bebé?
- ¿Soy demasiado joven o demasiado vieja para asumir la responsabilidad de tener un bebé?
- ¿Tengo problemas de adicción con el alcohol o las drogas, que impiden que sea el tipo de madre que necesita mi bebé?
- ¿Mis creencias religiosas o culturales influirán en la elección que tome?