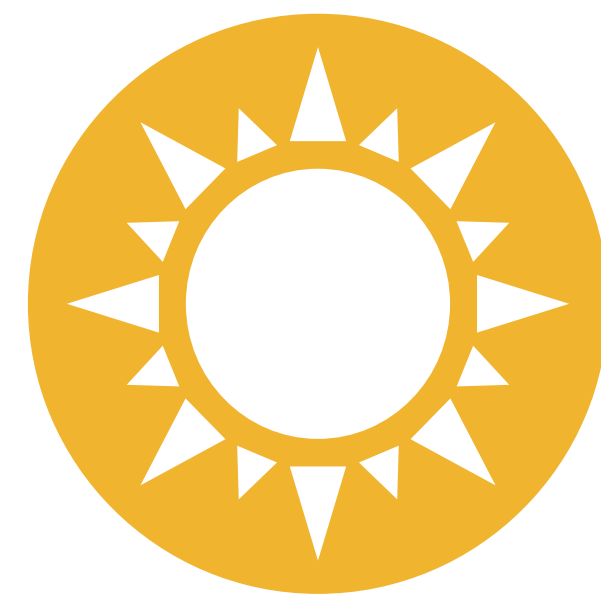


La définition de l'éducation populaire de l'action communautaire autonome Famille



Approche et démarche au cœur des organismes communautaires Famille

Tel que nous, les OCF, la définissons dans notre **Cadre de référence sur les pratiques d'action communautaire autonome Famille**, l'éducation populaire, c'est :

« L'ensemble des **démarches d'apprentissage et de réflexion critique** par lesquelles des citoyens et citoyennes mènent collectivement des actions qui **favorisent une prise de conscience individuelle et collective** au sujet de leurs conditions de vie ou de travail, et qui visent, à court, moyen ou long terme, une **transformation sociale, économique, culturelle et politique** de leur milieu. La conscience est au cœur même des pratiques. »

L'éducation populaire en OCF désigne deux éléments fondamentaux :

- l'**approche** privilégiée pour soutenir les familles dans leur engagement communautaire et citoyen;
- la **démarche** concrète incluant les moyens mis en œuvre pour favoriser les apprentissages, ainsi que les actions individuelles et collectives.

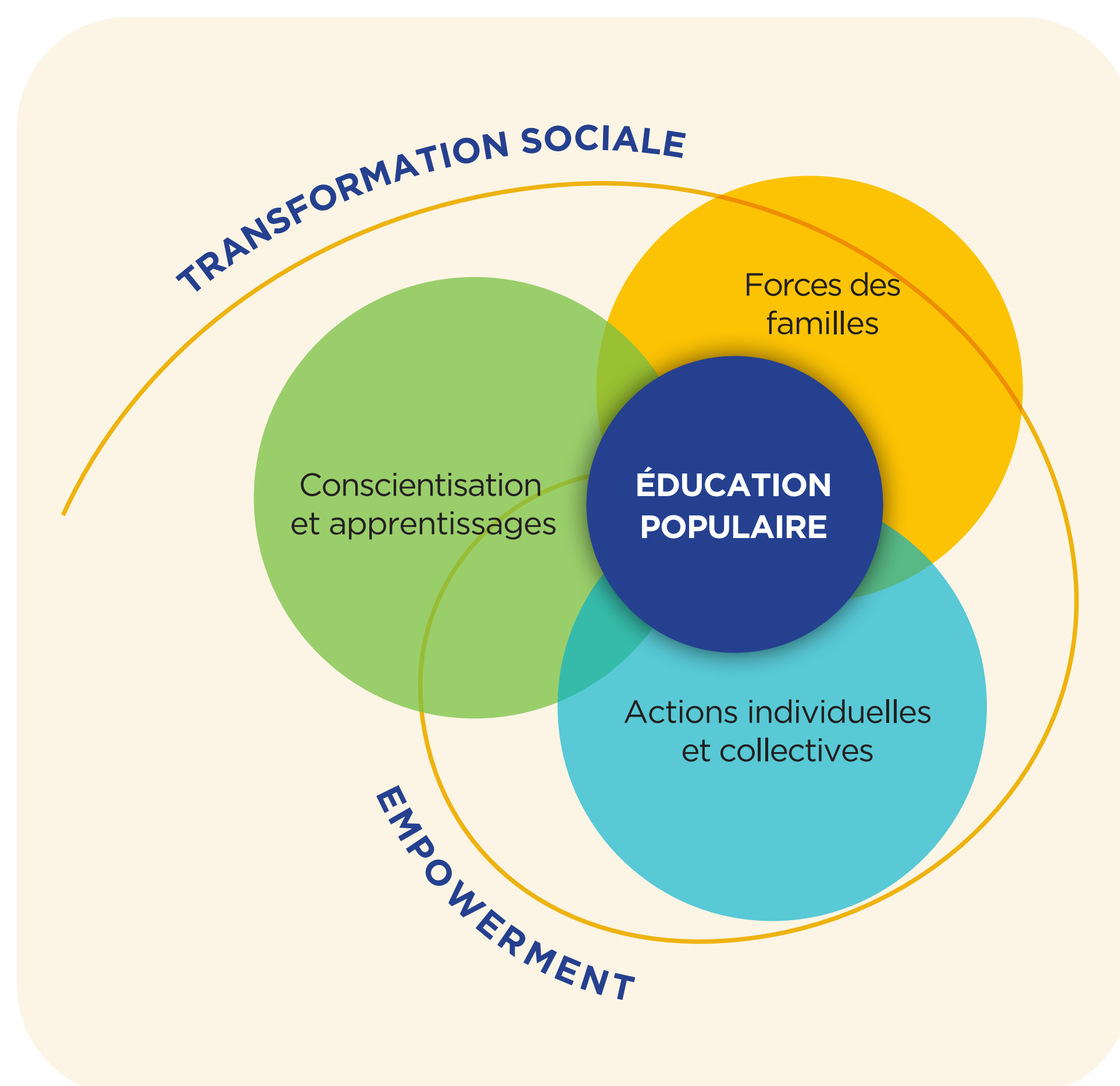
L'éducation populaire contribue à la réalisation d'une part importante de la mission des OCF et fait écho aux valeurs d'équité et de justice sociale qu'ils portent.

« L'éducation populaire, c'est la mise en commun de nos connaissances et de nos indignations. »

Extrait du *Guide d'appropriation sur le fondement Éducation populaire*, page 10

« Offrir aux familles une occasion et des outils pour réfléchir, pour se conscientiser et pour se mobiliser sur divers enjeux qui les concernent... C'est ça notre approche d'éducation populaire et d'empowerment! Les démarches que nous entreprenons avec nos familles, ce sont des petites lanternes qu'on allume, une à la fois, et qui, à force de persévérance et de solidarité, créent un monde plus allumé. »

Témoignage d'une direction d'OCF



Éducation populaire, empowerment et transformation sociale

- L'éducation populaire est donc **une stratégie qui contribue à l'empowerment des familles**, une conviction affirmée dans le *Cadre de référence sur les pratiques d'action communautaire autonome Famille* (FQOCF, 2008) et au cœur de l'approche globale des OCF auprès des familles;
- Au-delà de l'offre de services ou d'activités, les OCF visent ainsi à **créer des occasions de dialogue entre les familles, à soutenir des actions significantes** pour elles et à reconnaître la diversité des solutions possibles vers le changement et les transformations sociales;
- L'accompagnement des familles privilégie **une réflexion sur les causes des problèmes sociaux** plutôt que sur leurs effets;
- En favorisant diverses démarches d'apprentissage, de prise de parole, de partage d'expériences et de réflexion, les parents et les enfants développent une meilleure compréhension des situations vécues;
- Ils prennent conscience qu'ils **partagent une réalité sociale commune**, mais aussi qu'ils ont **le pouvoir de la transformer**.

RENCONTRE NATIONALE 2026

3, 4 et 5 novembre
Hôtel Universel, Rivière-du-Loup

FAMILLE

Pouvoir d'agir par, pour et avec les familles :

L'éducation populaire au quotidien



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille